

Estimado/a vecino/a:

En Sigma Salut nos preocupa la situación que el confinamiento ha podido generarte y por eso queremos ayudarte a conseguir tus objetivos de la manera más eficaz.

Te invitamos a una sesión completa de **Entrenamiento Personal de 30 minutos**, dónde nuestros entrenadores te enseñarán cómo, gracias al entrenamiento de fuerza, podrás mejorar tu forma física, disminuir el dolor o molestias articulares y te ayudará a mejorar tu estado de ánimo, aumentando la sensación de bienestar.

Resérvate un día y hora y ven a conocernos  
**¡Tienes hasta el 15 de Octubre!**

El equipo Sigma Salut.